

NOME E INFORMAZIONI DI
CONTATTO

Sonia Valentino

📍 Viale della repubblica 83, San Giovanni in Fiore, CS 87055

☎ 3201988633

✉ soniarobertovalentino1997@gmail.com

📅 04/09/1997

🇮🇹 Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

ESPERIENZA LAVORATIVA

05/2017 - 03/2018

Barista

Bar Norge, Lauro

- Pulizia e manutenzione delle attrezzature del bar, inclusa la macchina del caffè e il mulino per caffè.
- Preparazione e servizio di caffè espresso, cappuccino e altre bevande calde seguendo ricette standard.
- Gestione della cassa, inclusa l'apertura e la chiusura, e responsabilità per le transazioni giornaliere.
- Servizio al bancone e ai tavoli.
- Accoglienza cordiale dei clienti, registrazione degli ordini e gestione dei pagamenti alla cassa.
- Preparazione di stuzzichini, panini e cibi precotti.

06/2018 - 11/2018

Barista

Mellozzi Bar, San Giovanni in Fiore

- Pulizia e manutenzione delle attrezzature del bar, inclusa la macchina del caffè e il mulino per caffè.
- Preparazione e servizio di caffè espresso, cappuccino e altre bevande calde seguendo ricette standard.
- Preparazione di bevande fredde, frullati e snack leggeri, mantenendo elevati standard di igiene.
- Pulizia e cura delle attrezzature, del banco bar e del bancone di servizio.
- Preparazione e somministrazione di cibi e bevande secondo il menù del bar.

03/2018 - 11/2019

Gelataio

Eiscafé Venezia, Birkenfeld, Germania

- Preparazione di gelati artigianali seguendo ricette tradizionali e innovando con gusti unici.
- Organizzazione del laboratorio di gelateria, mantenendo gli standard di pulizia e igiene.
- Pulizia e riordino delle attrezzature, macchinari del laboratorio e aree del punto vendita.
- Lavorazione del gelato per la guarnizione su cono di freddi e semifreddi.
- Raccolta dei rifiuti, pulizia delle macchie da versamento di liquidi e rimozione dei vassoi per mantenere pulite le aree destinate ai clienti.
- Riordino e manutenzione degli utensili manuali e automatici utilizzati durante il turno.

12/2018 - 11/2019

Aiuto cuoco

Ristorante Portofino, Birkenfeld, Germania

- Pulizia e manutenzione delle attrezzature da cucina, assicurando il rispetto delle norme di sicurezza.
- Preparazione e cottura di pietanze seguendo le direttive dello chef per garantire la qualità.

09/2020 - 12/2021

Pulizie

- Biafora resort e SPA, San Giovanni In Fiore, Italia
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
 - Esecuzione rapida e precisa delle attività assegnate.
 - Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.

09/2023 - 07/2025

Addetta alla lavorazione, e confezionamento

- PPAS, San Giovanni In Fiore
- Manutenzione ordinaria delle macchine da confezionamento, eseguendo interventi rapidi in caso di anomalie.
 - Regolazione dei parametri delle macchine confezionatrici in base al tipo di prodotto lavorato, garantendo la massima efficienza.
 - Controllo qualità dei prodotti confezionati, assicurando la conformità agli standard aziendali e normative vigenti.
 - Verifica del corretto confezionamento dei prodotti prima dello stoccaggio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

giu 2015

Diploma In Perito Agrario

ITA De Sanctis-D'agostino, Avellino, Italia

Conseguito l'anno successivo la specializzazione in enolecnico.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre Lingue

Inglese

Understanding
A2 - Base - Listening

Tedesco

Understanding
A1 - Principiante - Listening

Spagnolo

Understanding
A1 - Principiante - Listening

Competenze Comunicative

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Ottime capacità di scrittura creativa e concreta.
- Abilità nel facilitare le discussioni di gruppo.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali.

**Competenze Organizzative E Manageriali
Capacità Correlate Al Lavoro**

- Con la presente acconsento al trattamento dei dati contenuti in questo curriculum da parte di chiunque lo riceva, al solo scopo di far conoscere competenze ed esperienze per opportunità professionali.

Competenze Digitali

Information processing:
Utente autonomo

Communication:
Utente autonomo

Content creation:
Utente autonomo

Safety:
Utente base

27/04/2026

Page 2 / 3

Problem solving:
Utente base